



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города  
 Сызрани городского округа Сызрань Самарской области  
 структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного  
 образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани  
 Н.В. Максименкова  
 Приказ № 232/ОД от «31» августа 2021г


Режим дня в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и  
 требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов  
 среды обитания» и основной общеобразовательной программой – образовательной  
 программой дошкольного образования СП «Детский сад № 47» ГБОУ СОШ № 19 г.  
 Сызрани

**Режим дня на холодный период**  
 для детей от 3-х лет до 4-х лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.15 9.25-9.40	Организация образовательной деятельности
9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
9.40-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
9.50-10.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.45-12.00	Возращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-15.55	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
15.55-16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.15 16.00-16.20	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города  
 Сызрани городского округа Сызрань Самарской области  
 структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного  
 образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани  
 Н.В. Максименкова  
 Приказ № 232/ОД от «31» августа 2021г

Режим дня в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования СП «Детский сад № 47» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

**Режим дня на холодный период**  
 для детей от 4-х лет до 5 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -7.50	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.20 9.45-10.05	Организация образовательной деятельности
9.20-9.45	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.05-10.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.50-12.00	Возращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.20 16.00-16.20	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города  
 Сызрани городского округа Сызрань Самарской области  
 структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного  
 образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани  
 Н.В. Максименкова  
 Приказ № 232/ОД от «31» августа 2021г


Режим дня в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и  
 требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов  
 среды обитания» и основной общеобразовательной программой – образовательной  
 программой дошкольного образования СП «Детский сад № 47» ГБОУ СОШ № 19 г.  
 Сызрани

**Режим дня на холодный период**  
 для детей от 5 лет до 6 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.25	Организация непосредственно-образовательной деятельности
10.10-10.35	
9.25-10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.00-10.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
12.05-12.15	Возращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.15-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-16.25	Организация непосредственно-образовательной деятельности
16.25-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.15	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
16.00-16.20	
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
 средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города  
 Сызрани городского округа Сызрань Самарской области  
 структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного  
 образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани  
  
 Н.В. Максименкова  
 Приказ № 232/ОД от «31» августа 2021г

Режим дня в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и  
 требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов  
 среды обитания» и основной общеобразовательной программой – образовательной  
 программой дошкольного образования СП «Детский сад № 47» ГБОУ СОШ № 19 г.  
 Сызрани

**Режим дня на холодный период**  
 для детей от 6 лет до 7 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.17-8.27	Утренняя гимнастика
8.27-8.35	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.35-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	Организация непосредственно-образовательной деятельности
9.30-9.40 10.20-10.40	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
12.10-12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.20-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой