

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова

Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период

для детей от 2 до 3-х лет

Время	Режимные моменты	
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры	
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры	
	Организация образовательной деятельности по подгруппам	
	9.00-9.10 (I подгруппа)	9.20-9.30 (II подгруппа)
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры	
9.50-10.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры	
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)	
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	
11.40-12.00	Обед, Подготовка ко сну, гигиенические процедуры,	
12.00-15.00	Дневной сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	
15.15-15.40	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник	
15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры	
	Организация образовательной деятельности по подгруппам	
	16.00-16.10 (I подгруппа)	16.20-16.30 (II подгруппа)
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой	

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период
для детей от 3-х лет до 4-х лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.15 9.25-9.40	Организация образовательной деятельности
9.15-9.25	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
9.40-9.50	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
9.50-10.00	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-15.55	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
15.55-16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.15 16.00-16.20	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период
для детей от 4-х лет до 5 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -7.50	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.20 9.40-10.00	Организация образовательной деятельности
9.20-9.40	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.05-10.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-16.45	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.20 16.00-16.20	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период
для детей от 5 лет до 6 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.05-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Организация коррекционно-развивающего занятия с учителем -логопедом Организация непосредственно-образовательной деятельности
9.25-10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.00-10.10	Второй завтрак, гигиенические процедуры
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.15-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-16.25	Организация непосредственно-образовательной деятельности
16.25-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.15 16.00-16.20	Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период
для детей от 6 лет до 7 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям)
8.17-8.27	Утренняя гимнастика
8.27-8.35	Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.35-8.55	Завтрак, гигиенические процедуры
8.55-9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности, гигиенические процедуры
9.00-9.30 9.45-10.15 10.40-11.10	Организация непосредственно-образовательной деятельности Организация коррекционно-развивающего занятия с учителем -логопедом Организация непосредственно-образовательной деятельности
9.30-9.40 10.20-10.40	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
10.10-10.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.05-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.20-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры,
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, уплотненный полдник
16.00-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, гигиенические процедуры
16.00-16.30	Организация непосредственно-образовательной деятельности Взаимодействие взрослого с детьми/конструктивная деятельность(1раз в неделю)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период
для детей от 2 до 3-х лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10-8.30	Возвращение с утренней прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры
9.50-10.00	2-й завтрак, гигиенические процедуры
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, дидактические игры, экспериментирование, игры с природным материалом, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям, самостоятельная деятельность)
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.15-15.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры
15.40 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательная деятельность в режимных моментах <u>1 раз в неделю развлечение по пятницам</u>), уход домой
18.30-19.00	Игры, уход детей домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период
для детей от 3-х лет до 4-х лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10-8.30	Возвращение с утренней прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах
10.00-10.10	2-й завтрак, гигиенические процедуры
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, ролевые и дидактические игры, наблюдения, экспериментирование с природным материалом, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45- 15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры
15.55 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры малой подвижности, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям, образовательная деятельность в режимных моментах <u>1 раз в неделю</u> <u>развлечение по пятницам</u>), уход детей домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период
для детей от 4-х лет до 5 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -7.50.	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
7.50-8.00	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.00-8.30	Возвращение с утренней прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах
10.00-10.10	2-й завтрак, гигиенические процедуры
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, ролевые и дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45- 15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.35	Чтение художественной литературы
15.35-15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры
15.55 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры малой подвижности, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательным областям, образовательная деятельность в режимных моментах <u>1 раз в неделю</u> <u>развлечение по пятницам</u>), уход детей домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период
для детей от 5 лет до 6 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения,, индивидуальная работа по образовательным областям)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.10-8.30	Возвращение с утренней прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах
10.00-10.10	2-й завтрак, гигиенические процедуры
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, ролевые и дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений и образовательным областям)
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45.- 15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры
16.00 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательная деятельность в режимных моментах <u>1 раз в неделю развлечение по пятницам</u>), уход домой

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области
структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования, «Детский сад № 47»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
Приказ № 410 /ОД от «29» августа 2025 г.

Режим дня на теплый период
для детей от 6 лет до 7 лет

Время	Режимные моменты
7.00 -8.10	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения,, индивидуальная работа по образовательным областям)
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе
8.20-8.30	Возвращение с утренней прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак, гигиенические процедуры
8.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах
10.00-10.10	2-й завтрак, гигиенические процедуры
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, ролевые и дидактические игры, наблюдения, экспериментирование, игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений и образовательным областям)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед, подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45- 15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.40	Чтение художественной литературы
15.40-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры
16.00 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по развитию движений, образовательная деятельность в режимных моментах <u>1 раз в неделю развлечение по пятницам</u>), уход домой