

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

Н.В.Толстых

| | Выход блюда ,г | | Стоимость ,руб | | Энергетическая ценность(Ккал) | |
|--|----------------|---------|----------------|------------|-------------------------------|----------------|
| | Ясли | Сао | Ясли | Сао | Ясли | Сао |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 40 | 50 | 2-81 | 3-52 | 26,1 | 32,62 |
| Каша рисовая молочная вязкая | 150 | 200 | 9-0 | 11-23 | 121 | 161,33 |
| Бутерброд с повидлом и сливочным маслом | 26/15/5 | 37/26/5 | 3-23 | 3-73 | 143 | 199,34 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 4-67 | 5-13 | 70 | 93,34 |
| 2 завтрак | | | | | | |
| Сок | 200 | 200 | 8-51 | 9-23 | 92 | 92 |
| Кондитерское изделие | 30 | 50 | | | 64,6 | 105,4 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из картофеля с соленными огурцами | 40 | 50 | 3-40 | 4-25 | 34,64 | 43,3 |
| Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной | 160 | 200 | 8-45 | 10-04 | 58,26 | 72,82 |
| Макаронник с мясом со сметанным соусом | 150/20 | 200/20 | 21-89 | 26-00 | 292,5/ 14,82 | 390/ 14,82 |
| Компот из кураги + «С» витаминизация | 150 | 180 | 2-50 | 3-08 | 84,75 | 101,7 |
| Хлеб ржаной | 45 | 50 | 0-97 | 1-13 | 116,55 | 129,5 |
| Уплотненный ужин | | | | | | |
| Рыба, запеченная с картофелем | 140 | 160 | 16-07 | 18-12,5 | 170,07 | 247,17 |
| Кисломолочный продукт | 120 | 147 | 10-50 | 12-42 | 91,2 | 95,76 |
| Свежий фрукт | 110 | 110 | 0-72 | 0-72 | 44 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 33 | 1-08 | 2-10 | 82,2 | 90,42 |
| Итого за день: | | | 95-03 | 112 | 1566,19 | 1974,02 |

Старшая медсестра Д.А.Углева