

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

05.03.2022г.



Н.В.Толстых

	Выход блюд, г		Стоимость, руб		Энергетическая ценность (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак						
Салат из моркови	40	50	0.78	0.99	20,92	26,15
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	6.37	8,5	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	23/5	27/5	2.61	3	97,7	108,14
Чай с сахаром	150	180	0.38	0.45	28	40
Завтрак 2						
Йогурт 2.5%	100	130	4.32	5.2	76	98,8
Обед						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	50	3.22	4.03	38	47,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	6.12	8.16	76,41	101,88
Мясо тушенное с овощами в соусе	150	200	46.71	62.29	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2.4	2.87	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	25	35	2.83	3.15	68,5	95,9
Хлеб ржаной	40	45	0,47	0.71	103,6	116,55
Ужин						
Суфле творожное со сметанным сладким соусом	130/20	180/20	30.11	41.68	272/26,7 2	363,01/ 26,72
Кофейный напиток с молоком	150	180	6.04	8.05	70	93,34
Свежий фрукт	100	100	3.99	3.99	44	44
Итого:			112.61	148.4	1396,31	1789,51

Старшая медсестра Д.А.Углева

