

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

05.05.2022

Н.В.Толстых

	Выход блюда,г		Стоимость,руб		Энергетическая ценность(Ккал)	
	Ясли	Сао	Ясли	Сао	Ясли	Сао
Завтрак						
Салат из моркови	40	50	0-32	0-45	18,92	23,15
Оладья из творога со сладким сметанным соусом	130/20	180/20	18-03	19-80	216,05 /25,72	321,72/ 25,72
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	25/12	25/12	3-23	3-23	94,3	94,3
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-67	5-13	70	94,3
2 завтрак						
Сок	200	200	8-51	8-51	92	92
Кондитерское изделие	30	50			78	131,29
Обед						
Салат из отварной свеклы с соленными огурцами	40	50	4-05	4-65	50,67	74
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	200/20	4-53	5-65	121,59	155,53
Шницель рубленый. Капуста тушеная	60/120	80/150	33-0	40-0	142,03/ 111	175,34/ 140
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	2-50	2-08	93,6	117,92
Хлеб пшеничный	20	32	1-08	2-40	66,8	102,68
Хлеб ржаной	30	45	0-97	1-13	94,3	127,7
Ужин						
Фрикадельки из курицы. Пюре морковное	60/120	80/150	18-08	20-32	177,41/ 65,64	248,66/ 87,05
Кисломолочный продукт	100	120	8-50	9-41	73,19	87,87
Свежий фрукт	100	100	0-72	0-72	44	44
Хлеб ржаной	25	35	0-97	1-13	64,75	90,65
Итого за день:			111-28	130-45	1699,97	2232,92

Старшая медсестра Д.А.Углёва