

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

06.04.2022



Н.В.Толстых

	Выход блюда ,г		Стоимость ,руб		Энергетическая ценность(Ккал)	
	Ясли	Сао	Ясли	Сао	Ясли	Сао
Завтрак						
Салат из моркови и яблок	40	50	2-81	3-52	26,1	32,62
Каша рисовая молочная вязкая	150	200	9-0	11-23	121	161,33
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	26/15/5	37/26/5	3-23	3-73	143	199,34
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-67	5-13	70	93,34
2 завтрак						
Сок	200	200	8-51	9-23	92	92
Кондитерское изделие	30	50			64,6	105,4
Обед						
Салат из картофеля с соленными огурцами	40	50	3-40	4-25	34,64	43,3
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	160	200	8-45	10-04	58,26	72,82
Макаронник с мясом со сметанным соусом	150/20	200/20	21-89	26-00	292,5/ 14,82	390/ 14,82
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	84,75	101,7
Хлеб ржаной	45	50	0-97	1-13	116,55	129,5
Уплотненный ужин						
Рыба, запеченная с картофелем	140	160	16-07	18-12	170,07	247,17
Кисломолочный продукт	120	147	10-50	12-42	91,2	95,76
Свежий фрукт	110	110	0-72	0-72	44	44
Хлеб пшеничный	30	33	1-08	2-10	82,2	90,42
Итого за день:			95-03	112	1566,19	1974,02

Старшая медсестра Д.А.Углева

