

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

11.03.2022


Н.В.Толстых

	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак						
Салат из моркови с курагой	40	50	2-81	3-52	28,68	32,1
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	4-50	5-35	143,98	165,3
Бутерброд с сыром	25/9	35/14	3-23	3-73	109,5	142,66
Чай с сахаром	150	180	4-67	5-13	28	40
Завтрак 2						
Кисломолочный продукт	116	130	12-50	13-50	91,64	102,7
Обед						
Салат из репчатого лука	40	50	3-00	3-75	41,84	51,05
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	4-53	5-65	105,2	113,6
Печень порогоановски. Картофель отварной	60/120	80/150	32-09	35-57	122,91/ 133,88	137,21/ 148,65
Компот из кураги «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	88,8	101,7
Хлеб ржаной	40	50	0-97	1-13	113,6	130,5
Уплотненный полдник						
Пирожок печенный с отварным мясом и капустой	90	90	2-87	3-70	219,22	219,22
Сок	200	200	5-09	5-09	92	92
Драчёна	130/5	150/5	15-20	15-90	208,15	286,15
Свежий фрукт	60	69	0-73	0-92	23,41	30,36
Итого за день			94,69	106,02	1550,81	1793,5

Старшая медсестра Д.А. Углёва 