

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

15.03.2022г.

Н.В. Толстых

	Выход блюда, г		Стоимость, р		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак						
Салат из моркови с растительным маслом	40	50	1-40	1-60	41,91	52,57
Каша пшенная молочная вязка	150	200	2-32	2-91	125,25	161
Бутерброд с сыром	23/8	27/12	3-73	4-08	86,4	104,42
Какао с молоком	150	180	4-67	5-13	89	107
Завтрак 2						
Кисломолочный продукт	100	120	8-52	9-23	90	108
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	50	3-00	3-75	31,73	37,7
Суп с клецками на курином бульоне	150	200	5-56	6-34	77,69	98,24
Птица отварная в молочном соусе. Рис отварной	60/15/ 110	80/30/ 130	32-09	34-10	108/12, 57/133, 78	134,3/2 5,14/15 1,74
Компот из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	46,08	50,5
Хлеб пшеничный	20	35	4-64	5-13	48,8	83,9
Хлеб ржаной	35	45	0-97	1-13	81,65	98,46
Уплотненный полдник						
Рыба отварная	60	80	5-10	5-90	63,2	97,6
Картофель в молоке	130	150	10-00	11-42	141,28	206,6
Чай с сахаром	150	180	4-67	5-13	28	40
Хлеб пшеничный	30	40	4-64	5-13	101,2	142,78
Яйцо варенное	40	40	5-60	6-20	63,69	63,69
Итого за день:			99-41	110	1370,2	1699,9

Старшая медсестра Д.А. Углёва