

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

Н.В. Толстых

Н.В. Толстых

| | Выход блюд ,г | | Стоимость ,руб | | Энергетическая ценность(Ккал) | |
|---|---------------|--------|----------------|---------------|-------------------------------|------------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови и изюма | 40 | 50 | 2-81 | 3-52 | 60,83 | 79,58 |
| Каша молочная вязкая «Дружба» | 150 | 200 | 5-60 | 6-20 | 133 | 177,33 |
| Бутерброд с сыром | 25/9 | 40/14 | 2-00 | 2-45 | 98,26 | 155,76 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 4-67 | 5-11 | 70 | 93,34 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Сок | 200 | 200 | 8-51 | 9-23 | 92 | 92 |
| Кондитерское изделие | 30 | 50 | | | 79,89 | 127,67 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 40 | 50 | 3-00 | 3-75 | 54,29 | 67,86 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 200 | 8-23 | 9-68 | 54,11 | 65,64 |
| Биточки рубленые. Пюре картофельное | 60/120 | 80/150 | 33-40 | 40-27 | 176,4/ 109,8 | 220,4/ 137,25 |
| Компот из кураги + «С» витаминизация | 150 | 180 | 2-50 | 3-08 | 84,75 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 40 | 2-83 | 3-10 | 68,5 | 109,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 45 | 0-97 | 1-13 | 77,7 | 116,55 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Овощи отварные с маслом | 120 | 150 | 3-09 | 4-21 | 63,64 | 97,27 |
| Печень, тушенная в сметане | 60 | 80 | 5-80 | 6-69 | 106,68 | 144,5 |
| Кисломолочный продукт | 130 | 150 | 10-50 | 11-79 | 112,8 | 134 |
| Свежий фрукт | 44 | 44 | 0-93 | 0-93 | 33,91 | 33,91 |
| Итого за день: | | | 94-84 | 111-14 | 1718,92 | 2196,72 |

Старшая медсестра Д.А. Углева *Д.А. Углева*