

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

16.03.2022  Н.В.Толстых

	Выход блюд		Стоимость (руб)		Энергетическая ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак						
Салат из моркови с яблоками и курагой	40	50	1-40	1-60	3,8	4,76
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	2-32	2-91	121	161,33
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	23/7/5	26/11/5	2-32	2-91	108,22	144,44
Какао с молоком	150	180	4-67	5-13	89	107
Завтрак 2						
Кисломолочный продукт	100	120	8-52	9-23	90	108
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	50	3-00	3-75	31,73	37,7
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7-24	9-36	61,85	81,8
Зразы куриные с омлетом и овощами. Пюре картофельное с морковью	60/110	80/150	47-80	54-56	113,36/91,74	135,18/115,1
Кисель из свежемороженой ягод «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	81,6	97,92
Хлеб пшеничный	25	35	4-64	5-13	68,5	95,9
Хлеб ржаной	30	45	0-97	1-13	77,7	116,55
Уплотненный ужин						
Рыба, тушенная с овощами	140	170	4-39	4-88	175,64	250,1
Хлеб пшеничный	30	40	4-64	5-13	79,07	109,6
Чай с сахаром	150	180	4-67	5-13	28	40
Свежий фрукт	100	100	0-73	0-92	44	44
Итого за день:			99-81	114-85	1316,21	1700,38

Старшая медсестра Д.А.Углёва 