

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

18.03.2022г.

Н.В.Толстых

	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с курагой	40	50	2-81	3-52	28,68	32,1
Каша овсяная молочная вязкая	150	200	4-50	5-35	143,98	165,3
Бутерброд с сыром	25/9	35/14	3-23	3-73	109,5	142,66
Чай с сахаром	150	180	4-67	5-13	28	40
<b>Завтрак 2</b>						
Кисломолочный продукт	116	130	12-50	13-50	91,64	102,7
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	40	50	3-00	3-75	41,84	51,05
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	4-53	5-65	105,2	113,6
Печень по-строгановски. Картофель отварной	60/120	80/150	32-09	35-57	122,91/ 133,88	137,21/ 148,65
Компот из кураги «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	88,8	101,7
Хлеб ржаной	40	50	0-97	1-13	113,6	130,5
<b>Уплотненный полдник</b>						
Пирожок печенный с отварным мясом и капустой	90	90	2-87	3-70	219,22	219,22
Сок	200	200	5-09	5-09	92	92
Драчёна	130/5	150/5	15-20	15-90	208,15	286,15
Свежий фрукт	60	69	0-73	0-92	23,41	30,36
<b>Итого за день</b>			<b>94,69</b>	<b>106,02</b>	<b>1550,81</b>	<b>1793,5</b>

Старшая медсестра Д.А. Углёва