

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

18.04.2022



Н.В.Толстых

|  | Выход блюд, г |        | Стоимость, руб |              | Энергетическая ценность(Ккал) |                  |
|--|---------------|--------|----------------|--------------|-------------------------------|------------------|
|  | Ясли          | Сад    | Ясли           | Сад          | Ясли                          | Сад              |
| <b>Завтрак</b>                               |               |        |                |              |                               |                  |
| Салат из моркови                             | 40            | 50     | 0.78           | 0.99         | 20,92                         | 26,15            |
| Каша манная на сгущенном молоке              | 150           | 200    | 6.37           | 8,5          | 209,89                        | 273,55           |
| Бутерброд с маслом                           | 23/5          | 27/5   | 2.61           | 3            | 97,7                          | 108,14           |
| Чай с сахаром                                | 150           | 180    | 0.38           | 0.45         | 28                            | 40               |
| <b>Завтрак 2</b>                             |               |        |                |              |                               |                  |
| Йогурт 2.5%                                  | 100           | 130    | 4.32           | 5.2          | 76                            | 98,8             |
| <b>Обед</b>                                  |               |        |                |              |                               |                  |
| Салат из отварной моркови с зеленым горошком | 40            | 50     | 3.22           | 4.03         | 38                            | 47,5             |
| Суп гороховый на мясном бульоне              | 150           | 200    | 6.12           | 8.16         | 76,41                         | 101,88           |
| Мясо тушенное с овощами в соусе              | 150           | 200    | 46.71          | 62.29        | 187,26                        | 252,27           |
| Компот из кураги + «С» витаминизация         | 150           | 180    | 2.4            | 2.87         | 84,75                         | 101,7            |
| Хлеб пшеничный                               | 25            | 35     | 2.83           | 3.15         | 68,5                          | 95,9             |
| Хлеб ржаной                                  | 40            | 45     | 0,47           | 0.71         | 103,6                         | 116,55           |
| <b>Ужин</b>                                  |               |        |                |              |                               |                  |
| Суфле творожное со сметанным сладким соусом  | 130/20        | 180/20 | 30.11          | 41.68        | 272/26,7<br>2                 | 363,01/<br>26,72 |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150           | 180    | 6.04           | 8.05         | 70                            | 93,34            |
| Свежий фрукт                                 | 100           | 100    | 3.99           | 3.99         | 44                            | 44               |
| <b>Итого:</b>                                |               |        | <b>112.61</b>  | <b>148.4</b> | <b>1396,31</b>                | <b>1789,51</b>   |

Старшая медсестра Д.А.Углёва

