

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

Д.А. Углёва

Н.В. Толстых

Н.В. Толстых

| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
|---|--------|--------|--------------|---------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови с курагой | 40 | 50 | 2-81 | 3-52 | 28,68 | 32,1 |
| Каша овсяная молочная вязкая | 150 | 200 | 4-50 | 5-35 | 143,98 | 165,3 |
| Бутерброд с сыром | 25/9 | 35/14 | 3-23 | 3-73 | 109,5 | 142,66 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 4-67 | 5-13 | 28 | 40 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| Кисломолочный продукт | 116 | 130 | 12-50 | 13-50 | 91,64 | 102,7 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из репчатого лука | 40 | 50 | 3-00 | 3-75 | 41,84 | 51,05 |
| Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 150 | 200 | 4-53 | 5-65 | 105,2 | 113,6 |
| Печень по-строгановски. Картофель отварной | 60/120 | 80/150 | 32-09 | 35-57 | 122,91/ 133,88 | 137,21/ 148,65 |
| Компот из кураги «С» витаминизация | 150 | 180 | 2-50 | 3-08 | 88,8 | 101,7 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 0-97 | 1-13 | 113,6 | 130,5 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Пирожок печенный с отварным мясом и капустой | 90 | 90 | 2-87 | 3-70 | 219,22 | 219,22 |
| Сок | 200 | 200 | 5-09 | 5-09 | 92 | 92 |
| Драчёна | 130/5 | 150/5 | 15-20 | 15-90 | 208,15 | 286,15 |
| Свежий фрукт | 60 | 69 | 0-73 | 0-92 | 23,41 | 30,36 |
| Итого за день | | | 94,69 | 106,02 | 1550,81 | 1793,5 |

Старшая медсестра Д.А. Углёва

Д.А. Углёва