

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

24.03.2022

Н.В.Толстых

|   | Выход блюда,г |        | Стоимость,руб |               | Энергетическая ценность(Ккал) |                  |
|---|---------------|--------|---------------|---------------|-------------------------------|------------------|
|   | Ясли          | Сад    | Ясли          | Сад           | Ясли                          | Сад              |
| <b>Завтрак</b>                                    |               |        |               |               |                               |                  |
| Салат из моркови                                  | 40            | 50     | 0-32          | 0-45          | 18,92                         | 23,15            |
| Оладья из творога со сладким сметанным соусом     | 130/20        | 180/20 | 18-03         | 19-80         | 216,05<br>/25,72              | 321,72/<br>25,72 |
| Бутерброд с вареным сгущенным молоком             | 25/12         | 25/12  | 3-23          | 3-23          | 94,3                          | 94,3             |
| Кофейный напиток с молоком                        | 150           | 200    | 4-67          | 5-13          | 70                            | 94,3             |
| <b>2 завтрак</b>                                  |               |        |               |               |                               |                  |
| Сок   | 200           | 200    | 8-51          | 8-51          | 92                            | 92               |
| Кондитерское изделие                              | 30            | 50     |               |               | 78                            | 131,29           |
| <b>Обед</b>                                       |               |        |               |               |                               |                  |
| Салат из отварной свеклы с соленными огурцами     | 40            | 50     | 4-05          | 4-65          | 50,67                         | 74               |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками          | 150/15        | 200/20 | 4-53          | 5-65          | 121,59                        | 155,53           |
| Шницель рубленый. Капуста тушеная                 | 60/120        | 80/150 | 33-0          | 40-0          | 142,03/<br>111                | 175,34/<br>140   |
| Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация | 150           | 180    | 2-50          | 2-08          | 93,6                          | 117,92           |
| Хлеб пшеничный                                    | 20            | 32     | 1-08          | 2-40          | 66,8                          | 102,68           |
| Хлеб ржаной                                       | 30            | 45     | 0-97          | 1-13          | 94,3                          | 127,7            |
| <b>Ужин</b>                                       |               |        |               |               |                               |                  |
| Фрикадельки из курицы. Пюре морковное             | 60/120        | 80/150 | 18-08         | 20-32         | 177,41/<br>65,64              | 248,66/<br>87,05 |
| Кисломолочный продукт                             | 100           | 120    | 8-50          | 9-41          | 73,19                         | 87,87            |
| Свежий фрукт                                      | 100           | 100    | 0-72          | 0-72          | 44                            | 44               |
| Хлеб ржаной                                       | 25            | 35     | 0-97          | 1-13          | 64,75                         | 90,65            |
| <b>Итого за день:</b>                             |               |        | <b>111-28</b> | <b>130-45</b> | <b>1699,97</b>                | <b>2232,92</b>   |

Старшая медсестра Д.А.Углева