


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «детский сад №47»

28.03.2022



Н.В.Толстых

	Выход блюд, г		Стоимость, руб		Энергетическая ценность(Ккал)	
	Ясли	Сады	Ясли	Сады	Ясли	Сады
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови	40	50	0-78	0-99	23,27	26,15
Каша гречневая на сгущённом молоке	150	200	6-37	8-50	209,79	295,72
Бутерброд с маслом	23/5	26/5	2-61	3-00	98,7	105,5
Чай с сахаром	150	180	0-38	0-45	28	40
<b>Завтрак 2</b>						
Кисломолочный продукт	104	126	4-32	5-20	89,94	111,09
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	40	50	0-89	1-04	34,84	43,55
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	8-56	9-17	63,96	84,48
Котлета рубленая. Пюре из гороха	60/5 /110	80/5/1 30	33-80	35-79	165,3/ 229,95	206,2/ 273,27
Компот из кураги + «с» витаминизация	150	180	2-50	3-08	79,75	95,2
Хлеб пшеничный	20	30	1-08	2-40	49,8	75,7
Хлеб ржаной	40	45	0-97	1-13	95,91	109,55
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка творожная с изюмом	140	180	30-11	38-20	286,91	380,38
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-04	8-05	70,86	103,24
Свежий фрукт	100	100	0-73	0-92	44	44
Булочка домашняя	60	60	5-70	5-70	227,8	227,8
<b>Итого за день</b>			<b>104- 84</b>	<b>123-62</b>	<b>1798,7 8</b>	<b>2221,83</b>

Старшая медсестра Д.А. Углёва 