

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

29.04.2022



Н.В. Толстых

	Выход блюд, г		Стоимость, руб		Энергетическая ценность (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак						
Салат из моркови и изюма	40	50	2-81	3-52	60,83	79,58
Каша молочная вязкая «Дружба»	150	200	5-60	6-20	133	177,33
Бутерброд с сыром	25/9	40/14	2-00	2-45	98,26	155,76
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-67	5-11	70	93,34
Завтрак 2						
Сок	200	200	8-51	9-23	92	92
Кондитерское изделие	30	50			79,89	127,67
Обед						
Салат из свежей капусты	40	50	3-00	3-75	54,29	67,86
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	200	8-23	9-68	54,11	65,64
Биточки рубленые. Пюре картофельное	60/120	80/150	33-40	40-27	176,4/109,8	220,4/137,25
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	84,75	101,7
Хлеб пшеничный	25	40	2-83	3-10	68,5	109,6
Хлеб ржаной	30	45	0-97	1-13	77,7	116,55
Уплотненный полдник						
Овощи отварные с маслом	120	150	3-09	4-21	63,64	97,27
Печень, тушенная в сметане	60	80	5-80	6-69	106,68	144,5
Кисломолочный продукт	130	150	10-50	11-79	112,8	134
Свежий фрукт	44	44	0-93	0-93	33,91	33,91
Итого за день:			94-84	111-14	1718,92	2196,72

Старшая медсестра Д.А. Углева

