

УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «детский сад №47»

30.03.2022



Н.В.Толстых

	Выход блюд, г		Стоимость, руб		Энергетическая ценность (Ккал)	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак						
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	50	2-30	3-06	44,67	50,83
Омлет натуральный	150	200	4-50	5-35	268	339,94
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	23/13/3	35/26/4	3-23	3-73	115,24	161,62
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-67	5-13	70	88,34
Завтрак 2						
Сок	200	200	8-51	9-23	92	92
Кондитерское изделие	30	50			107,17	164,29
Обед						
Салат из соленных огурцов с луком	40	50	1-67	2-30	24,08	32,1
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	7-24	8-20	71,5	97
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе. Отварные макароны	60/110	80/140	21-89	28-49	98,54/ 146,53	138,06/ 217,22
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-08	84,75	109,7
Хлеб пшеничный	25	35	1-08	2-40	54,8	105,9
Хлеб ржаной	40	45	0-97	1-13	103,6	126,55
Уплотненный полдник						
Запеканка из печени с рисом	155	185	18-99	22-08	247,27	308,4
Кисломолочный продукт	150	180	6-02	7-56	116,5	140,2
Ватрушка с творогом	100	120	16-34	18-34	287,3	344,76
Свежий фрукт	100	100	0-73	0-73	46	46
Итого за день:			100-64	120-81	1991,6	2562,9

Старшая медсестра Д.А. Углёва

