

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий СП «Детский сад № 47»

31.03.2022



Н.В.Толстых

	Выход блюд, г		Стоимость, руб		Энергетическая ценность(Ккал)	
	Ясли	Сао	Ясли	Сао	Ясли	Сао
Завтрак						
Салат из моркови	40	50	0-78	0-99	20,92	25,15
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	4-50	5-35	151,71	184,8
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	25/12	30/15	3-23	3-73	104,3	122,4
Какао с молоком	150	180	4-67	5-13	89	107
Завтрак 2						
Кисломолочный продукт	100	120	8-52	9-23	73,19	87,87
Обед						
Салат из свеклы	40	50	3-05	3-76	32,59	41,99
Суп картофельный на мясном бульоне	150	200	7-08	7-92	50,75	71
Запеканка манная с мясом с молочным соусом	130/20	150/20	28-50	31-72	326,4/ 15,76	386,8/15 ,76
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	2-50	3-13	71,6	87,92
Хлеб ржаной	45	50	0-97	1-13	88,39	99,5
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная с морковью	140	170	4-39	4-97	227	278,5
Чай с сахаром	150	180	0-38	0-45	28	40
Свежий фрукт	100	100	0-72	0-72	44	44
Хлеб пшеничный	29	35	1-08	2-40	89,12	113,73
Итого за день			74-37	80-63	1463,73	1757,42

Старшая медсестра Д.А. Углёва

